**Памятка-инструкция   
по самоподготовке**

1. Выполнять домашнюю работу нужно начинать в точно установленное время.
2. Прежде чем начинать заниматься, проверь готовность рабочего места.
3. Приступая к работе, сосредоточься, подумай, с чего начнёшь.
4. Старайся все затруднения разрешить самостоятельно.
5. О задании узнавай в дневнике или по закладкам в учебнике.
6. Забыл правило, постарайся вспомнить, проверь себя по учебнику.
7. Начинай самоподготовку в определённом порядке.
8. Через каждые 35-40 минут работы, связанной со зрительной нагрузкой, делай перерывы на 5-10 минут для отдыха.

**Используемые интернет ресурсы:**

http://dimchenko.ucoz.ru/publ/pamjatki\_uchenikam/uchenikam/pamjatka\_kak\_rabotat\_na\_uroke\_v\_pare/7-1-0-3

<http://rc.yartel.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=570:q-q&catid=131:uchitelyu-nachalnykh-klassov&Itemid=95>

http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/materialy-dlya-roditelei/library/pamyatka-po-vedeniyu-dnevnika